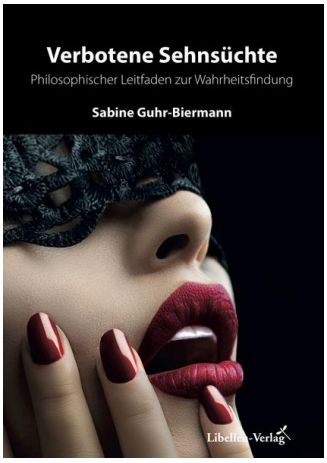
Verbotene Sehnsüchte

Sabine Guhr-Biermann bezieht sich in ihrem Buch «Verbotene Sehnsüchte» auf unsere Gedanken, unsere Sehnsüchte, die wir in uns tragen und die uns innerlich fesseln, obwohl wir äusserlich oftmals so tun, als wäre dies nicht der Fall. Es geht um unsere Fantasie, die sich immer mehr ausbreiten wird, da sie uns ansonsten nicht mehr den Kick verleihen würde, den wir brauchen, um uns selbst gerecht zu werden und um uns kreativ und eigendynamisch ausleben zu können.

Dieses Buch ist ein Wegweiser, um uns aufzuzeigen, was wir tun können, um innerlich weiterzugehen in all die Bereiche, die unserer inneren Wahrheit entsprechen. Es geht um unsere Wahrhaftigkeit, um die Freiheit und Offenheit, uns das einzugestehen, was wir tief in unserem Inneren verborgen halten.

Erotikmedien.info hat sich mit der Autorin Sabine Guhr-Biermann über dieses Buch unterhalten:

Was hat Sie inspiriert dieses Buch zu schreiben?
Da ich zumeist zwischen 3 und 4 Bücher pro Jahr schreibe, war es klar, dass ich auch über dieses Thema schreiben werde. Die «verbotenen Sehnsüchte» stellen die Vorstufe für meine darauffolgenden Erotikbücher dar, wobei ich dazu sagen muss, dass es in diesem Buch um keine pornographischen Auslegungen geht, sondern rein um das Thema Kreativität, Inspiration und Sexualität.



Worum geht es in Ihrem Buch?
Das Buch soll Mut machen zu sich selbst und vor allem zur eigenen Begierde und Sexualität zu stehen. Traut man sich wahrhaftig zu sein, dann glänzt das Leben in den schillernden Farben und man fühlt sich in seiner eigenen Haut wohl. Lebt man aber aus übernommenen Glaubenssätzen heraus gegen sich selbst, dann wirkt das eigene Leben eher grau und man erstickt in der Monotonie des Alltags. Um einen Weg aufzuzeigen, das Leben wieder kreativer und fröhlicher zu gestalten, habe ich dieses Buch geschrieben.

Welche Botschaft möchten Sie Ihren Lesern mitteilen?
Wie schön das Leben sein kann, wenn man wahrhaftig zu sich selbst steht.

Welche verbotenen Sehnsüchte sprechen Sie an und warum ausgerechnet diese?
Die Natürlichkeit des Seins, darum geht es mir. Es gibt nichts Verbotenes in uns, es sei denn, wir bezeichnen unsere eigenen Begierden so, und genau das ist der Punkt, den viele in sich tragen. Sie trauen sich aus ihren Erziehungsmustern heraus nicht wahrhaftig zu sein.
Doch alles das, was in mir steckt, gehört zu mir und beinhaltet die Natürlichkeit meiner Seele und um mehr geht es nicht.

Die Versuchung fremdzugehen, ist eine solche Sehnsucht. Weshalb schlummert diese in uns Menschen? Sollen wir sie ausleben und wenn ja wie?
Fremdgehen ist unlogisch, da keiner darüber dauerhaft eine Befriedigung finden kann. Wenn man sich anderweitige, sexuelle Kontakte wünscht, dann sollte man in einer offenen Beziehung leben und dazu stehen. Aber jemand der fremdgeht, der braucht ein Zuhause, seinen sicheren Hafen, sonst könnte er nicht fremdgehen. Hätte er seinen festen Platz in Leben nicht, könnte er seine Vorhaben nicht durchsetzen.
Sollte er mit seinem Fremdgehverhalten auffallen und als Konsequenz eine Trennung erleben, muss er sich erneut eine stabile Bezie-

hung aufbauen, um wieder fremdgehen zu können.
Fremdgehen ist ein aufwändiges (man muss eine emotionale Beziehung zu einem anderen Menschen aufbauen und aufrecht erhalten!)
und unlogisches Verhalten von Menschen, die sich nicht trauen, sich wahrhaftig zu leben.
Eine gelebte offene Beziehung birgt für diesen Personenkreis eine grössere Portion Unsicherheit.
Fremdgänger sind Menschen, die stets fremdgehen werden, egal mit welchem Partner sie auch verbunden sein werden.

Die Autorin
Im Jahr 1989, bereits mit 26 Jahren gründete Sabine Guhr-Biermann die Opalia Praxis, die wohl auf dem Beratungsgebiet immer noch einzigartig ist. Schon in ihrer Kindheit spürte die spirituelle

Lebensberaterin ihre medialen Fähigkeiten, die für sie jedoch alltäglich gelebt, keine aussergewöhnliche Begabung darstellten. Erst im Laufe ihres Lebens wurde ihr mehr und mehr bewusst, dass ihre Faszination zum esoterischen, spirituellen und psychologischen Bereich eine Gabe ist, die sie befähigt, sich intensiv mit dem Gebiet der energetischen Analyse auseinanderzusetzen.
Wie das bewusste Schicksal es wollte und nach dem natürlichen Gesetz der Resonanz lebend, passierte es auch ihr, dass automatisch mehr und mehr Menschen in ihrem Umfeld sie um Rat fragten. Für sie ein normaler Werdegang, der ihr die Möglichkeit bot, sich noch intensiver mit dem Thema der zwischenmenschlichen Verhaltensmuster zu beschäftigen.

Verbotene Sehnsüchte
Philosophischer Leitfaden
zur Wahrheitsfindung
Sabine Guhr-Biermann
ISBN 978-3-934982-36-9
www.libellen-verlag.de