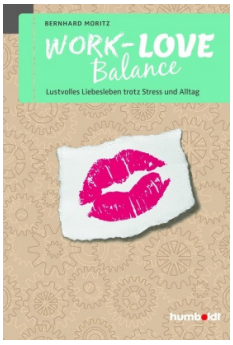
Work-love Balance

Erotik und Sinnlichkeit im partnerschaftlichen Alltag für sich selbst und miteinander neu erlebbar und erfahrbar machen, diesen Anspruch stellt sich Bernhard Moritz in seinem Ratgeber «Work-love Balance».

Stress bei der Arbeit, Hausaufgaben mit dem Kind, zwischendurch Haushalt – abends platt: Im üblichen Alltagstrubel bleibt das Liebesleben vieler Paare auf der Strecke. Dieser Ratgeber bringt auf den Punkt, wie man «Der Monat ist wieder rum»-Sex hinter sich lässt und endlich wieder



eine lustvolle und wertschätzende Partnerschaft lebt. Verständlich erklärt der erfahrene Paar- und Sexualtherapeut Bernhard Moritz, warum bestimmte Verhaltensmuster entstehen – und wie man ihnen mit einfachen, alltagstauglichen Anregungen und Übungen entflieht.

Der Ratgeber lädt ein, für sich selbst und als Paar in der Beziehung eine erotische Alltagskultur zu entwickeln und zu pflegen. Er bietet sowohl Impulse zum Nachdenken und Nachspüren als auch Anstösse, die im ersten Moment ungewöhnlich, mutig, herausfordernd, ja im wahrsten Sinne des Wortes «anstössig» scheinen mögen.

Der Autor

Bernhard Moritz ist diplomierter Paar- und Sexualtherapeut, Lebens- und Sozialberater sowie systemischer Coach. Durch seine langjährige Beratungserfahrung weiss er, welche Nöte

und Sorgen Frauen, Männer und viele Paare in Liebesfragen quälen. Mit seiner Praxis ist er Mitglied im «Netzwerk Sexualtherapie» und Kooperationspartner des Instituts für Sexualtherapie Heidelberg. Er lehrt als Gastdozent an der Internationalen Gesellschaft für systemische Therapie, am «Institut für systemische Impulse und Ausbildung –isiberlin» und ist Vortragender bei Kongressen und Tagungen.

Work-love Balance
Bernhard Moritz
ISBN: 978-3-86910-507-9
www.humboldt.de