Wie ich dir
meine Liebe zeige

Mit diesem Buch plädiert Susanne Hühn für mehr Achtsamkeit. Für die Autorin übt Achtsamkeit eine heilende Kraft in Beziehungen aus.

Liebe fühlen wir, sie umhüllt, umschmeichelt, nährt, schützt und stärkt uns. Wir erkennen sie nicht, indem wir Indizien sammeln und über sie nachdenken, so, wie wir den Zauber einer Rose nicht erfassen, wenn wir sie in ihre Einzelteile zerlegen, statt uns von ihrer Schönheit berühren zu lassen. Liebe zeigt sich wie eine Rose über verschiedene Sinneswahrnehmungen – den Duft, die Farbe, die Form…

Und wie wir auch an der schönsten Rose achtlos vorbeigehen, wenn wir allzu sehr mit uns selbst und unseren Gedanken und Sorgen beschäftigt sind, so übersehen wir die Zeichen der Liebe, wenn wir unseren Partner nicht bewusst wahrnehmen. Wir übersehen sogar unsere eigenen Zeichen der Liebe, wenn wir allzu sehr in der Kontrolle und den Sorgen gefangen sind. Liebe, damit sie überhaupt bemerkt wird, braucht Achtsamkeit. Die Liebe wird stetig stärker, je bewusster wir ihr unsere Aufmerksamkeit schenken.

Achtsamkeit ist die Bereitschaft, die wirkenden Energien wahrzunehmen, anzuerkennen und zur Handlungsgrundlage zu machen.

In diesem Buch stellt Susanne Hühn verschiedene Ausdrucksformen der Liebe vor. Was bewirken diese Ausdrucksformen? Und wie können wir lernen, nicht nur unsere eigene, sondern auch die Sprache des Partners zu verstehen? Wie wird man zum Magnet für die Liebe – einer der aussendet und auch empfängt?

<u>Die Autorin</u>
Susanne Hühn ist ausgebildete Lebensberaterin und ganzheitliche Physiotherapeutin. Sie schreibt spirituelle Selbsthilfebücher und gibt Lebensberatung, Channelings sowie Meditationskurse für Erwachsene und Kinder.

Seit 1986 begleitet sie Menschen auf ihrem Weg zur Gesundung. Mit dem Schreiben begann sie 1992. Zuerst schrieb sie spirituelle Romane, dann vermittelte sie ihr Wissen in Sachbüchern und auf CDs, die sie mittlerweile in grosser Zahl veröffentlicht hat.

Wenn ich dir meine Liebe zeige
Susanne Hühn
ISBN: 978-3-8434-1153-0
www.schirner.com