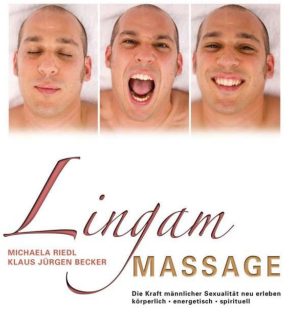
Lingam-Massage

«Lingam» ist der Sanskritbegriff für die männlichen Genitalien – in ihrer anatomischen, energetischen und spirituellen Dimension. Die Lingam-Massage beruht auf altem tantrischen und taoistischen Wissen und Erkenntnissen der modernen Sexualforschung. Sie eröffnet Männern einen neuen Weg zu ihrer Männlichkeit, zu mehr Lebendigkeit und Lust. Ein Praxisbuch für Männer und Frauen, die diese Massage Schritt für Schritt erlernen möchten. Mit einer Einführung in



die anatomischen, physiologischen und energetischen Aspekte männlicher Sexualität und vielen wirkungsvollen Übungen sowie Erfahrungsberichten.

Die Lingam-Massage ist eine wirkungsvolle Massage für den Mann, grosse Lust zu erfahren, sich selbst in der eigenen Männlichkeit angenommen zu fühlen und mit den Sexualenergien bewusster umzugehen. Diese sinnliche Berührungskunst bietet Männern die

Chance, ganz neue Möglichkeiten und Wege kennen zu lernen, sowie das Mannsein an sich und das Potenzial des männlichen Sexualorgans neu zu entdecken.

Ein Mann, der sich selbst und seinen Lingam kennt, kann seine Männlichkeit kommunizieren und gleichzeitig für das Weibliche da sein.

<u>Die Autorin</u>
Michaela Riedl ist Inhaberin und Initiatorin von AnandaWave in Köln.

Sie ist eine der wenigen Pionierinnen für die spirituell-sexuelle Heilungsarbeit mit Frauen und Männern. Ihr Herzensthema ist die qualitative Verbesserung und Verbreitung der Tantramassage, insbesondere der Lingam-Massage und der Yoni-Massage. 1997 entwickelte sie die AnandaWave® – Tantramassage, die sie ständig weiterentwickelt.

www.tantramassagen.de

Lingam Massage
Michaela Riedl
ISBN: 978-3-939570-37-0
Hans-Nietsch-Verlag
D-Emmendingen