## Yoni-Massage

Michaela Riedl begleitet die Leserinnen und Leser in ihrem Buch «Yoni-Massage» einfühlsam auf eine Entdeckungsreise in die weibliche Sexualität. Das Wissen über die anatomischen, energetischen und spirituellen Grundlagen führt zu einer schrittweise umsetzbaren, heilsamen und tiefgehenden Massage des weiblichen Genitalbereichs. Authentische Interviews mit Frauen, geführt im Anschluss an eine Yoni-Massage, verdeutlichen die kraftvolle Dimension dieser sinnlichen Heilungsarbeit.

Die Yoni berühren

Die AnandaWave®-Yoni-Massage ist eine ganzheitliche Massage für die Frau, bei der nicht nur der ganze Körper, sondern auch der Intimbereich achtsam massiert wird. Schritt für Schritt lernen Frauen ihre Sexualität intensiver kennen und dadurch eigene Wünsche besser zu kommunizieren. Die Yoni-Massage stärkt Frauen darin, ihre Sexualität selbstbewusst. lustvoll und ausdrucksstark zu leben.

Die Yoni-Massage nach Michaela Riedl ist eine sehr intensive Erfahrung, die bei der Frau starke Gefühle auslösen kann. Die Empfindungen, die Frauen während der Yoni-Massage haben, können sehr unterschiedlich sein: von Trauer, Lust, Wut, Geilheit, Ekstase bis hin zur Gleichgültigkeit ist alles möglich. Vor allem



aber ist alles erlaubt und alles richtig.

Die achtsame genitale Berührung erweitert die Eigenwahrnehmung und kann energetische oder psychologische Blocka-



den lösen. Die Reflexzonen der Yoni werden ausführlich massiert, die

Beckenbodenmuskeln gelockert, was wiederum mehr Beweglichkeit und Lust beim Liebespiel ermöglicht. Die Energiezentren im Körper werden harmonisiert und gestärkt, sodass Sie entspannt und gekräftigt aus der Massage gehen.

Das Wort Yoni kommt aus dem indischen Sanskrit und benennt den gesamten Genitalbereich der Frau, von den äusseren Anteilen der Vulva bis hin zur Vagina, der Gebärmutter und den Eierstöcken.

<u>Die Autorin</u> Michaela Riedl ist Inhaberin und Initiatorin von AnandaWave in Köln. Sie



ist eine der wenigen Pionierinnen für die spirituellsexuelle Heilungsarbeit mit Frauen und Männern. Ihr Herzensthema ist die qualitative Verbesserung und Verbreitung der Tantramassage, insbesondere der Lingam-Massage und der Yoni-Massage. 1997 entwickelte sie die AnandaWave® – Tantramassage, die sie ständig weiterentwickelt.

www.tantramassagen.de

## Yoni Massage Michaela Riedl ISBN: 978-3-934647-05-3

ISBN: 978-3-934647-05-3 Hans-Nietsch-Verlag D-Emmendingen