Himmel auf Erden und Hölle im Kopf

Christoph Joseph Ahler's neuer, ungewöhnlicher und aufregender Ansatz zum Thema Sexualität

Sex ist etwas Überwältigendes. Kein anderer Lebensbereich bietet eine vergleichbare Vielfalt an Erlebnis- und Erfahrungsmöglichkeiten. Aber was bedeutet Sexualität eigentlich wirklich für uns? Der Klinische Sexualpsychologe Christoph Joseph Ahlers betrachtet das Thema auf eine ungewohnte Art und Weise: Sex als intimste Form von Kommunikation, als intensive Möglichkeit, psychosoziale Grundbedürfnisse körperlich und seelisch zugleich zu erfüllen. Im Gespräch mit dem Journalisten Michael Lissek und der Lektorin Antje Korsmeier gibt Ahlers in diesem Buch einen Gesamtüberblick über das Phänomen der Sexualität – von schmerzlichen Abgründen über gewöhnliche Alltagsprobleme bis hin zu absoluten Glücksmomenten.

Ahler's, der seit zwanzig Jahren an der Berliner Charité und in einer eigener Praxis hunderte Einzelpersonen und Paare untersucht, beraten und behandelt hat, kennt Sexualität in allen Spielarten und Ausprägungen – ihre unübertrefflichen Glücksmomente ebenso wie die Abgründe von Misshandlung und Gewalt. Im ebenso kurzweiligen wie tiefgründigen Dialog gibt er einen Gesamtüberblick über das Phänomen Sexualität: Was ist der tiefere Sinn von Sexualität? Wie entstehen sexuelle Identität, Orientierung und Vorlieben, und lässt sich daran etwas ändern? Wann ist jemand pädophil? Wie wirken sich Leistungsdruck und Körper-Perfektionierung, wie Internet-Partnerbörsen und Web-Pornografie auf das

sexuelle Erleben aus? Wie verändert sich Sexualität, wenn Reproduktionsmedizin ins Spiel kommt? Wann spricht man von einer sexuellen Störung, und wo liegen hier die Unterschiede bei Männern und Frauen? Was passiert in der Sexualtherapie? Und was ist eigentlich noch «normal», was aber nicht mehr?

Sexualität stellt sich aus Sicht von Christoph Joseph Ahlers oft überraschend anders dar als im öffentlichen Diskurs. Wertfrei und unbefangen zeigt er, welche Gefühle und Bedürfnisse hinter sexuellen Orientierungen und Wünschen stecken und erläutert die zentrale Qualität sexueller Vereinigung: das menschliche Bedürfnis nach Zugehörigkeit, Angenommensein und Geborgenheit.

Himmel auf Erden und Hölle im Kopf
Christoph Joseph Ahlers
ISBN: 978-3-442-31378-5
Goldmann Verlag, München