Sex Ü60

So bewahren Sie sich Lust und Liebe. Der Ratgeber für ein erfülltes Sexualleben

In einer funktionierenden Partnerschaft hört Erotik nicht einfach auf – es ist bekannt, dass die Generation Ü60 sexuell nicht weniger aktiv ist als jüngere. Und doch ändern sich einiges: Versagensängste oder das Gefühl, nicht mehr attraktiv zu sein, sind häufige Lustkiller. Dazu kommen Handicaps durch Krankheiten oder die Scheu, offen über sexuelle Wünsche

zu sprechen. Dieser Ratgeber spricht gesellschaftliche Vorbehalte und gesundheitliche Probleme offen an und bietet alltagstaugliche Tipps für ein lustvolles Leben über 60.

auf den Punkt gebracht:
- Der aktuelle Ratgeber zum Thema: offen, einfühlsam und hilfreich
- Ein Buch, das der Generation Ü60 zeigt, wie sie ihre Sexualität trotz gesellschaftlicher und familiärer Vorbehalte ausleben kann
- Alle wichtigen gesundheitlichen Probleme werden angesprochen: Scheidentrockenheit, Blasenbeschwerden, Diabetes, Erektionsstörungen, Prostataprobleme, etc.

Die Autorin
Andrea Micus ist Expertin für Themen rund um Liebe und Partnerschaft. Mit ihren bisherigen Büchern hat sie zahlreichen Menschen dabei geholfen, einen passenden Partner zu finden und dabei gezeigt, dass eine erfolgreiche Partnersuche keine Frage des Alters ist. Für «Sex Ü60» wirft sie einen Blick in die Schlafzimmer der Generations 60+, spricht typische Probleme an und liefert alltagstaugliche Lösungsmöglichkeiten gleich mit.

Sex Ü 60
Andrea Micus
ISBN: 978-3-86910-509-3
www.humboldt.de