Das G-Punkt Handbuch für Sexgötter

Wie müssen Männer eine Frau berühren, um für sie zum Sexgott zu werden. Wie finde ich den G-Punkt? Was ist am G-Punkt-Orgasmus so toll? Können Frauen wirklich ejakulieren? Ist eine Vagina eigentlich schön? Antworten auf diese Fragen finden Leserinnen und Leser im des G-Punkt Handbuches für Sexgötter von Yella Cremer.

Erst wer den G-Punkt wirklich versteht, wird noch unbekannte Ufer von Genuss und Ekstase entdecken. Nur weil Sie den G-Punkt finden können, heisst das nicht, dass Sie ihn kennst. Sie sind nicht allein. Fast jeder Mann denkt, dass er den G-Punkt kennt. Doch woher eigentlich? Aus Pornos oder Zeitschriften?

«Guter Sex ist - immernoch - etwas Revolutionäres, etwas Befreiendes und die grösste Sehnsucht, die ich kenne.» - Yella Cremer

Die Autorin Yella Cremer hat ihren G-Punkt 1999 bei einem 7-Tage-Tantra-Training entdeckt. Frauen hätten eine sehr kraftvolle Ausstrahlung. «Jede Frau sollte sich da unten auch mal genau angucken, denn wie soll man etwas lieben, das man gar nicht kennt? Und wer sich unsicher ist, ob seine Genitalien schön oder eher normal aussehen, findet im Internet auch viele Bilder, wo man sich vergleichen kann. ‹Pussy Portraits›

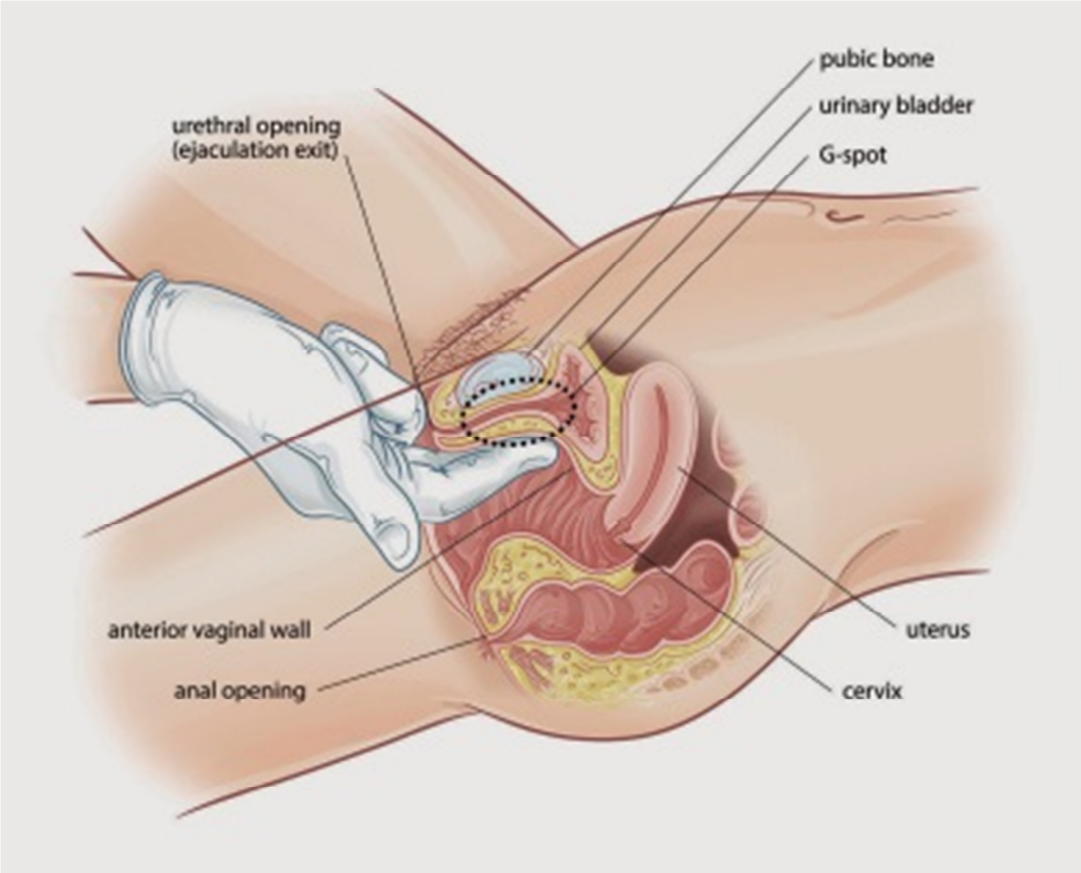
ist das Stichwort. Ich habe übrigens noch nie erlebt, dass ein Mann da was nicht schön fand», sagt Cremer in einem Interview von *wunderweib.de*.

Und wo liegt nun dieser sagenumwobene G-Punkt? Die Wände der Vagina können sich im Inneren sehr unterschiedlich anfühlen. Sie sind in der Regel leicht feucht, glatt und weich. Wenn Sie mit Ihrem Finger in der Vagina forschen und dabei die obere Seite entlang gleiten, fühlen Sie auch den harten Knochen des Venusbeins an der Seite zum Bauch hin. Kurz dahinter, nach etwa einer halben Fingerlänge, kommen Sie an eine Fläche, die sich anders anfühlt als der Rest. Häufig wird sie als rau oder riffelig beschrieben, vergleichbar mit der Oberfläche einer Walnuss, nur eben weich. Diese Fläche ist meist ein wenig erhaben und hat eine rechte und linke Seite. Nach hinten hin verläuft sie etwas schmaler zu und integriert sich wieder in die obere Wand der Vagina. Voilà, das ist der G-Punkt!

Das G-Punkt Handbuch für Sexgötter ist ein echter Augenöffner und ein vollständiges Kompendium von Antworten, Informationen, Details und Hinweisen. Yella Cremer schreibt so praktisch und direkt, dass man froh ist, dass man das Buch alleine liest. Es ermutigt jeden neugierigen Mann, eine intime Forschungsreise anzutreten und zeigt Alles Schritt-für-Schritt. Das Buch macht doppelt Spass, wissend, dass selbst viele Frauen von all dem Vergnügen um den G-Punkt keine Ahnung haben.

Die Autorin

Yella Cremer ist Sexexpertin und Intimitätscoach. Ihr grösstes Geschenk an Männer und Frauen ist ihr sexfreundlicher Raum, der jeden verwandelt, der ihn betritt. In ihrer offenen, direkten und erfrischenden Art sendet sie unmerklich eine tiefe Erlaubnis an jedes sexuelle Wesen aus, genauso sein zu dürfen wie es ist. So erlebt man, wie der eigene sexuelle Garten mit allem was in ihm wächst in voller Schönheit erblühen darf.


pubic bone
urinary bladder
G-spot
urethral opening
(ejaculation exit)
anterior vaginal wall
anal opening
uterus
cervix

Yella's Vision ist eine Welt, in der Menschen ihre eigene Sexualität in ihren Facetten annehmen, frei gestalten, hingebend geniessen und mit Bewusstsein ausleben. Gemäss ihrem Motto

«Guter Sex lässt sich lernen» unterstützt sie Menschen dabei, ihren ganz persönlichen Zugang zur Sexualität und Intimität zu finden und zu vertiefen.

Seit ihrer Jugend reiste Yella Cremer um die Welt und sammelte Wissen rund um Liebe, Sex und Beziehungen. Angefangen von Tantra, BDSM, über den sexuellen Schamanismus bis hin zur heiligen Sexualität.

Das G-Punkt Handbuch
für Sexgötter
Yella Cremer
www.lovebase.com