## Klitoral... vaginal... ganz egal!

Die sogenannten Orgasmusschwierigkeiten und wie Frauen mit ihnen fertig werden - nicht nur für Frauen.

Die überwiegende Mehrheit der Frauen, so heisst es, kommen beim Partnersex nicht zum Orgasmus. Oft geben sie sich dafür selbst die Schuld. Die bange Frage lautet jedesmal: Was läuft bei mir falsch? oder: Bin ich etwa frigide? Dem setzt der Autor Hanjo Schmidt die These entgegen, dass Orgasmusschwierigkeiten kein Frauen-, sondern ein



Paarproblem sind. Frauen zweifeln meist an sich selbst und halten sich nicht für vollwertig, weil sie Schwierigkeiten mit dem Orgasmus allgemein und mit dem sogenannten vaginalen Orgasmus im Besonderen haben. Die Orgasmusshow im Bett ist für die grosse Mehr-

zahl der Frauen aller Altersstufen immer noch traurige Realität und oft der letzte Ausweg, wenigstens vor dem Partner das Gesicht zu wahren. Das Buch erkundet ausführlich all die gesellschaftlichen, ideologischen und kulturellen Bilder, die uns daran hindern, lustvoller miteinander umzugehen. Es gibt den Frauen ihr sexuelles Selbstwertgefühl zurück. Frauen, die unter massiven Selbstzweifeln leiden. brauchen alles andere als Trainingsprogramme für die Beckenbodenmuskulatur oder raffinierte Sellungsanweisungen. Die Probleme mit dem Sex sind selten technische Probleme. Sie finden hauptsächlich im Kopf statt. Es schildert in mehreren Fallbeispielen die konkreten Hindernisse für die weibliche Lust und kritisiert unser männlich dominiertes Sexualverständnis. Schon deswegen ist es nicht nur ein Buch für Frauen.

Der Autor Hanjo Schmidt (\*1945) studierte Kunst, Psycho logie und Archäologie und liebt es, den Dingen auf



den Grund zu gehen. Die

weltweite Missachtung der Frauen ist seit langer Zeit sein Thema. Er versucht die Gründe dafür vor allem in der Kulturund und Sozialgeschichte aufzuspüren, die die Grundlage unseres Denkens bilden.

Klitoral... vaginal... ganz egal! Hanjo Schmidt ISBN:978-3-9803897-1-6 Gatzanis Verlag, Stuttgart